**Памятка**

**по действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций в быту**

## Безопасность в быту

Ваш дом – крепость

 Установите:

а) охранную сигнализацию;

б) замки (с секретами, не менее двух) на входные двери;

в) цепочку и "глазок" на входную (или главную) дверь;

г) оконные решетки на двух нижних и верхнем этажах;

д) переключатели с таймером для включения света в целях создания впечатления присутствия хозяев в их отсутствие;

е) в отдельном доме – освещение по его периметру, особенно подъезда и входных дверей;

ж) инфракрасные датчики (желательно), реагирующие на движение, подсоединенные к основной сигнализации.

* Имейте список и фотографии наиболее ценных вещей с их серийными номерами.
* Вечерами зашторивайте окна.
* Никогда не оставляйте открытым гараж, особенно если через него можно проникнуть в дом.
* Живя на первом этаже, не допускайте разрастания густого кустарника под окнами.

Не храните дома много денег и сберкнижки на предъявителя. Договоритесь с соседями о взаимопомощи, обменяйтесь условными сигналами и телефонами, знайте номера телефонов вызова экстренных служб. Не оставляйте ключи под ковриком. Наставляйте детей обязательно запирать квартиру.

***Запах газа в квартире***

* отключите газ, распахните окна;
* удалите из квартиры всех;
* обесточьте ее;
* выдерните телефонный шнур из розетки;
* закрыв за собой дверь квартиры, по телефону вызовите аварийную газовую службу и дождитесь ее прибытия на улице.

## Погасло пламя в газовой горелке

* заметив это, не пытайтесь зажечь горелку – это может привести к взрыву накопившегося газа. Перекройте кран его подачи, откройте окна и проветрите помещение;
* подождите, пока горелка остынет (при необходимости очистите ее от остатков пищи и жира, продуйте отверстия подачи газа) и затем вновь зажгите газ, предварительно закрыв окна и ликвидировав сквозняк;
* если на кухне скопился газ, срочно перекройте его подачу, при этом дышите через мокрый платок (тряпку);
* если концентрация газа велика и его подачу перекрыть невозможно, немедленно эвакуируйте всех соседей по лестничной площадке, вызовите аварийную газовую службу и пожарную охрану, окажите помощь пострадавшим от отравления газом.

Помните: при аварийных ситуациях на газовых магистралях могут внезапно перекрыть газ, а потом вновь подать его без предупреждения!

***Запах газа в подъезде***

* определите место утечки газа;
* проветрите лестничную клетку;
* выйдя из подъезда и оставив входную дверь открытой, предупредите жильцов и входящих в подъезд людей об опасности;
* позвоните по таксофону в аварийную газовую службу;
* сообщите в диспетчерскую о необходимости отключения лифта.

***Меры безопасности при запахе газа***

 Недопустимо:

* пользоваться открытым огнем;
* курить;
* пользоваться лифтом;
* нажимать на кнопку электрозвонка;
* звонить по телефону;
* включать/выключать свет;
* включать/выключать электроприборы.

## Оборвался трос лифта

 Ощутив, что кабина лифта очень быстро пошла вниз:

* нажмите кнопку "Стоп";
* прижмитесь спиной к стенке кабины, сядьте на корточки, упритесь руками в пол;
* не пытайтесь связаться с диспетчером (берегите секунды);
* не нажимайте кнопку, открывающую двери.

Чем меньше вы будете подвижны в момент остановки лифта, тем меньше пострадаете: на дне шахты расположены амортизаторы.

***Паника в толпе***

Что делать?

* сохраняйте выдержку и хладнокровие, старайтесь не дать панике разрастись;
* двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей и стариков, успокаивайте обезумевших от страха людей (не исключается грубый окрик и даже пощечина). Разговаривайте внятно и громко;
* оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая бока от сдавливания, пальцы сожмите в кулаки. Попытайтесь сдерживать напор спиной;
* помогайте подняться сбитым с ног;
* если сбили вас, встаньте на колено и, упираясь в пол руками, резко оттолкнитесь, рывками выпрямляя тело.

В многоэтажном здании:

* не пользуйтесь лифтами, спускайтесь по лестницам;
* не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты;
* при невозможности выйти наружу отступите в свободные коридоры и проемы и ждите помощи для себя и окружающих.

 ***Как вести себя в случае нападения***

 Если есть возможность бежать – бегите немедленно. Чтобы быстрее и надежнее оторваться от преследователей, учитывайте следующие правила:

* выбирайте путь с легкими для вас и неприятными для преследователей препятствиями: грязь, лужи, кусты, забор;
* если перед вами невысокий обрыв, крутой склон, высокое крыльцо, можно и нужно прыгать;
* если перед вами оказалась река, пруд, смело вбегайте (прыгайте) в воду (разумеется, если вы умеете плавать и на дворе не декабрь месяц).

Если встречи с преступниками избежать не удалось, то безопаснее:

* по первому требованию уличного грабителя отдать деньги;
* не тянуть к себе сумку, если ее вырывают;
* не вступать в пререкания;
* не отвечать на вызывающее поведение;
* говорить спокойно и медленно, уверенно в себе.

***Защита от карманных воров***

**Чтобы обезопасить себя и свои сбережения, следуйте следующим советам:**

* выходя из своей квартиры, загляните в свой кошелек и посчитайте, какой суммой денег вы располагаете;
* не берите с собой лишних денег;
* если есть необходимость иметь при себе значительную сумму денег, то не стоит складывать много купюр в один кошелек и один карман, лучше разложить их по разным местам, но ни в коем случае не в наружные карманы;
* перед тем как разложить деньги, проверьте надежность ваших карманов – не появились ли в них дыры, не разошлись ли швы и т.п.;
* обратите внимание на то, чтобы кошельки не выделялись из одежды, привлекая тем самым чье-то внимание;
* никогда не носите бумажник и ценные вещи в карманах брюк (особенно в задних);
* не пересчитывайте содержимое ваших кошельков публично;
* будьте внимательны в переполненном транспорте, при посещении крупных магазинов и других многолюдных мест;
* следите за тем, чтобы ваша дамская сумочка была всегда застегнута, в многолюдном месте старайтесь ее прижимать к себе.

***Опасно: электрический ток!***

 Нам часто приходится иметь дело с электрическими приборами: утюги и пылесосы, электробритвы и электроплитки, электрочайники и электрокофеварки, тостеры, миксеры, холодильники… Мы их включаем, выключаем, меняем перегоревшие лампочки, пробки. И забываем порой, что электрический ток напряжением 127 или 220 вольт отнюдь не безобиден. Он может вызвать ожог, и даже шоковое состояние: остановку сердца, прекращение дыхания.

Поэтому:

* не дотрагивайтесь до оголенных проводов и включенных в сеть приборов с неисправной изоляцией;
* вода – хороший проводник электричества. Мокрыми руками не прикасайтесь к выключателю, розетке, цоколю электролампочки, включенным электроприборам.
* не оставляйте электроприбор под напряжением – даже если у него есть выключатель, лучше выньте вилку из розетки;
* меняя перегоревшуюэлектролампочку, предварительно выключите свет;
* не проверяйте пальцами, есть ли напряжение в розетке, патроне или на зажимах электроприборов;
* уходя из дома, обязательно выключайте электроприборы;
* не пытайтесь "починить" перегоревшие пробки с помощью самодельного "жучка";
* ни в коем случае не заливайте водой и не обрывайте загоревшиеся провода. Прежде всего, выверните пробки, отключите электрический ток.

**ООДУУП и ПДН ОП «Селтинское»**